

催しものなど

第31回朝鮮通信使ゆかりのまち 全国交流会東京大会

●講演会
時6月1日(出)13:00~16:00 場 区役所10階会議室 定50人(抽選) 講 田代和生氏(慶應義塾大学名誉教授)、遠藤靖夫氏(朝鮮通信使友情ウォークの会)、田良島哲氏(東京文化財研究所客員研究員)

●往復はがきに記入例 1~5を書いて問へ※3~5は参加者全員(電子申請可) 締5月22日(必着) 詳細はこちら



●朝鮮通信使再現行列
場 上野広小路~上野公園竹の台広場(噴水広場) 時6月2日(日)10:30~12:00

◆以降、上記記事の共通項目◆
問 110-8615 台東区役所都市交流課 TEL (5246) 1193

台東区長賞受賞作品を展示しています

時(予定) 5月23日(休)~6月11日(火)
展示作品 令和5年度受賞「ぶっちぎり」(原ナビィ) 場 区役所1階台東アートギャラリー 問 文化振興課 TEL (5246) 1153

ころばぬ先の健康体操サポーター体験会



区独自の転倒予防体操の魅力をお伝えします。 時6月7日(金)14:00~15:30 場 区役所10階会議室 定40人(先着順) 講 渡辺航平氏(トレーニングセンターサンプレイ) 申 電子申請か問へ 問 高齢福祉課 TEL (5246) 1295 詳細はこちら

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか？

時6月24日(月)9:30、10:00、10:30、11:00(1回30分程度) 場 台東保健所 対 国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者 定各6人(先着順) 内 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定およびその結果説明と助言 申込開始日時 5月24日(金)10:00 申・問 国民健康保険課 TEL (5246) 1251

みどりのカーテン用あさがおの苗を無料配布します(先着順・申込不要)

時6月8日(出)10:00~12:00※なくなり次第終了 場 区役所正面玄関前 対 区内在住か在勤(学)の方 問 環境課 TEL (5246) 1323

花川戸公園フリーマーケット 出店者募集

時6月2日(日)・22日(出) 問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018



詳しくはこちら

常設展示内特集「没後60年 朝倉文夫の世界-女性像-」

時6月5日(火)まで 開館時間 9:30~16:30(入館は16:00まで) 入館料 一般500円、小中高生250円 休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌日)※入館時靴下着用 場・問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549



浅草芸能大賞区民審査委員募集

任期 6月1日~8年3月31日(2年間) 対 4月1日現在、18歳以上の区内在住の方 定50人(抽選) 申 はがきまたはファクスに記入例 1~5を書いて問へ(電子申請可)※6月に決定者にのみ通知 締5月22日(必着) 問 110-0004 下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591 FAX (5828) 7594 詳細はこちら



詳しくはこちら

区立文化施設「国際博物館の日」入館無料デー

「国際博物館の日(5月18日)」を記念して、区立文化施設が無料となります。 時5月15日(休)旧東京音楽学校奏楽堂、5月18日(出)朝倉彫塑館・一葉記念館・書道博物館※下町風俗資料館は改修工事のため閉館中です。 開館時間 一葉記念館は9:00~16:30、その他は9:30~16:30※いずれの施設も入館は閉館時間の30分前まで ※詳しくは各施設へお問合せください。 問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549 一葉記念館 TEL (3873) 0004 旧東京音楽学校奏楽堂 TEL (3824) 1988 書道博物館 TEL (3872) 2645 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

第44回 台東新能

時7月31日(水)17:00開場、17:45開演 場 浅草寺境内(雨天時は浅草公会堂) 演目 (能)「清経」観世喜正、「一角仙人」坂真太郎、(狂言)「蝸牛」山本泰太郎 入場料(全席指定) S席5,000円、A席4,000円※未就学児の入場不可 発売開始日時 6月5日(火)9:00 チケット販売場所 カンフェティHP (TEL 0120-240-540でも申込可)、浅草公会堂窓口



能「清経」坂真太郎 撮影：前島写真店

区内在住か在学の小中学生と保護者を抽選で10組20人ご招待

申 財団HPから申し込むか、はがき(1組1枚)に記入例 1・2・保護者と子供の 3・4・6・学年を書いて問へ ●台東新能ワークショップ「詳解!!今年の見どころ」 時6月26日(火)18:00~20:00 場 区役所10階会議室 定80人(抽選) 講 坂真太郎氏(能楽師シテ方観世流) 申 財団HPから申し込むか、はがきに記入例 1~4・参加希望人数を書いて問へ ◆以降、上記記事の共通項目◆ 締5月29日(水)17:00(必着) 問 110-0004 下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

フレイルチェック(6月コース)

時6月27日(木)・12月26日(木)14:00~16:00 場 かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内) 対 区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けておらず、両日参加できる方 定20人(先着順) 内 滑舌・ふくらはぎ周囲・握力・手足の筋肉量の測定・片足立ちテスト 申込開始日時 5月15日(火)9:00 申・問 老人福祉センター TEL (3833) 6541

台東区上野の森ジュニア合唱団

●練習公開 時6月8日(出)16:30~18:00 場 生涯学習センターミレニアムホール ※見学自由 ●団員募集 歌の好きな仲間を募集します。練習日時 水・土曜日16:30~19:00※入団生は上記に代えて月2~3回15:30~18:00の初期練習あり 場 生涯学習センター 対 区内在住か在学の小学2年~中学生 費 月額1,000円(楽譜代等自己負担あり) 主な活動 年3回の自主演奏会、夏期合宿(8月) ・入団面接 時6月15日(出)15:30 内 歌を1曲歌唱 締6月12日(火) 申 電話で問へ ◆以降、上記記事の共通項目◆ 問 生涯学習課 TEL (5246) 5851

図書館のこども室から

●あかちゃんえほんタイム 時6月14日(金)10:15、11:00 対 区内在住の令和4年12月14日~5年12月13日生まれの子供と保護者 定各12組※参加は子供1人につき1回まで 申込開始日 5月20日(月)※申込みは保護者に限る、中央図書館では受付できません。 場・申・問 台東子ども家庭支援センター TEL (3834) 4577 ●えいがとおはなし会「三びきのやぎのがらがらどん」 時5月22日(火)10:30~11:15、15:30~16:15 場 根岸社会教育館 対 幼児~小学生※未就学児は保護者同伴 定各60人(先着順) 問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

区民体育祭(水泳)

時6月30日(日) 場 清島温水プール 費 高校生1,000円、一般1,500円 締6月14日(金)17:00 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853 詳細はこちら



詳しくはこちら

KidSwing~レッツゴー・ジャズ・らんど!~

時7月13日(出)11:00 場 生涯学習センターミレニアムホール 出演 山崎千裕(トランペット)、田中邦和(サクソ)、後藤浩二(ピアノ)、栗谷巧(ベース)、江藤良人(ドラム) 曲目 さんぽ、アンパンマンのマーチ、ジャンボリミッキー、シング・シング・シング ほか 入場料(全席指定) 大人2,000円、子供(3歳~小学生)1,000円※大人のみ入場不可、3歳未満の子供は膝上鑑賞無料 チケット販売日 5月23日(日)10:00 チケット販売 カンフェティHP 問 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591 詳細はこちら



詳しくはこちら

講座・相談会など

人権講座 「立場の心理学~マジョリティの特権から差別を考える~」をYouTube台東区公式チャンネルで配信しています

時7年3月31日(月)まで 講 出口真紀子氏(上智大学外国語学部英語学科教授) 問 人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116



第1部



第2部



子ども家庭支援センターの催し

台東区はこどもまんなか応援サポーターです!

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
親子で元気に遊ぼう~にこにこ体操~	6月7日(金)10:45~11:30	区内在住のしっかり歩行~3歳の子供	15組(先着順)	5月20日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
Hello! English&Dance	6月13日(木)10:45~11:30	区内在住の9か月~1歳5か月の子供	25組(先着順)	5月20日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
パパとママのスタディタイム	6月8日(出)10:30~11:30	区内在住の10か月までの子供	10組(先着順)	5月20日(月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
0歳から3歳児向け 熱中症対策講座	6月6日(木)10:30~11:00	区内在住の3歳までの子供	5組(先着順)	5月20日(月)	谷中子ども家庭支援センター「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

特設「人権身の上相談」

6月1日は人権擁護委員の日です。日常生活で、人権に関する悩み事がありましたら、気軽に相談ください。時5月30日(休)13:00~16:00 場 暮らしの相談課区民相談室(区役所1階) 対 区内在住か在勤(学)の方 関 人権・多様性推進課
TEL (5246) 1116

地域で暮らす外国人をサポートする日本語ボランティア講座

時(全6回)6月8日~7月13日の土曜日9:30~11:30 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(学)または区内で日本語ボランティアをしている方 定40人(先着順) 申 電子申請か関へ ※託児(6か月以上の未就学児)あり 関 人権・多様性推進課
TEL (5246) 1116



詳しくはこちら

区内10士業「よろず相談会」

弁護士・司法書士・土地家屋調査士・一級建築士・社会保険労務士・行政書士・税理士・中小企業診断士・不動産鑑定士・宅地建物取引士および公証人による、合同無料相談会です。時6月6日(休)10:00~16:00(受付は15:00まで) ※1人30分、当日先着順受付 場 区役所10階会議室 関 暮らしの相談課
TEL (5246) 1025



詳しくはこちら

第2回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、靴、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。時(全2回)6月25日(休)・26日(休)18:00~20:30 対 区内在住か(学)で全日程受講可能な方 定4人(抽選) 費3,000円(2回分) 申 往復はがきに記入例1~4・年代、在勤(学)の方は67を書いて関へ 締6月5日(休)(必着) 場・関 〒111-0023 橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

ひきこもりに関する①講演会「誰もが活躍できる『働き方』を考える~ひきこもりから社会への一歩~」②個別相談会③茶話会

時6月8日(出)①10:00~12:00 ②13:00~17:00 ③13:00~14:30 場 区役所10階会議室 定(先着順)①50人②6組(1組55分程度)③10人※台東区・千代田区・文京区在住の方優先 講①倉光洋平氏(「公社」青少年健康センター茗荷谷クラブ)、小関智宏氏(ディースタンドード(株)代表取締役)②③臨床心理士 申 電子申請か関へ 締5月31日(金) 関 子育て・若者支援課
TEL (5246) 1341



詳しくはこちら

高齢者スマートフォン個別相談会

時6月6日~27日の木曜日9:30~12:30 場 谷中区民館 対 区内在住の65歳以上の方 関 高齢福祉課
TEL (5246) 1221



シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1「初めてのワード」 時(全3回)6月5日(休)・7日(金)・12日(休)10:00~12:00 定6人(抽選) 費3,000円(3回分)
●パソコン講座2「初めてのエクセル」 時(全3回)6月10日(月)・13日(休)・17日(月)10:00~12:00 定6人(抽選) 費3,000円(3回分)
●パソコン「無料なんでも相談会」 時6月19日(休)・28日(金)10:00~11:00、11:00~12:00 定各5人(抽選)
◆以降、上記記事の共通項目◆ 対 区内在住の60歳以上の方 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1~5(相談会は希望日時、相談内容)を書いて関へ 締5月20日(月)(必着) ※定員に達しない場合、21日(休)以降に電話で受付 場・関 〒110-0015 東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター TEL (5817) 4919

ほっとスペース「虹」(大人の発達障害者の家族向けプログラム)

時6月13日(休)13:30~16:00 場 台東保健所 対 区内在住で18歳以上65歳未満の発達障害の診断を受けている・発達障害の疑いのある方の家族 定5人程度(先着順) 内 対話型の集団プログラム 申込期間 5月7日(休)~6月5日(休) 申・関 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9405

笑って元気教室「漫才と体操」

時6月12日(休)14:00~15:10 対 区内在住か(学)の40歳以上の方 定28人(抽選) 出演 ポケヤスミ、とんとん拍子 申 往復はがきに記入例1~5を書いて関へ 締5月20日(月)(必着) 場・関 〒111-0031 千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085

認知症サポーター養成講座

時5月14日(休)14:00~15:30 場 区役所10階会議室 対 区内在住か(学)の方 定40人(先着順) 講 認知症地域支援推進員 申 電子申請か関へ 締5月10日(金) 関 高齢福祉課
TEL (5246) 1225



詳しくはこちら

介護予防教室(7月開講)受講生募集

教室名	曜日	場所
面白脳トレ教室	水	①老人福祉センター TEL (3833) 6541
	火	②三筋老人福祉館 TEL (3866) 2417
セラバンドで筋力アップトレーニング教室	木	③橋場老人福祉館 TEL (3876) 2365
お口元気度アップ教室	木	④入谷区民館(かがやき長寿ひろば入谷) TEL (3834) 6370

時(各全10回)7~9月 ①②③10:00~11:30 ④10:00~11:00(11:30までの回あり) 対 区内在住の65歳以上の方 定(抽選)①②③各20人 ④15人 申 老人福祉センター、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙(老人福祉センターHPからダウンロード可)に記入し提出。または関へ郵送 直接持参時の持ち物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証等) 締6月12日(休)(必着) 関 〒110-0015 東上野2-25-14 老人福祉センター TEL (3833) 6541

高齢者施設ボランティア育成講座(入門講座)

時6月7日(金)10:00~13:30 場 三ノ輪福祉センター 対 ボランティアや介護の仕事に関心のある方 定6人(先着順) 締6月5日(休) 申・関 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228

子ども家庭支援センターひろば ボランティア育成講座

時6月12日(休)15:00~16:00 場 台東1丁目区民館 対 18歳以上の方 定15人(先着順) 講 子ども家庭支援センター職員 申込期間 5月7日(休)~6月11日(休) 申・関 日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2535

工作教室「木製パズル」



時6月30日(日)13:30~15:30 場 生涯学習センター 対 区内在住か(学)(園)の満5歳~小学4年生 定18人(抽選) ※付き添い1人まで 費500円(材料費・保険料) 申 電子申請 締5月31日(金)17:00 関 生涯学習課
TEL (5246) 5815



詳しくはこちら

読み聞かせ講習会(初級)

時(全2回)5月15日(休)・29日(休)10:00~11:30 対 これから読み聞かせの活動を始めたい・始める予定の初心者で全日程参加できる方 定20人(先着順) 講 児玉ひろ美氏(JPIC読書アドバイザー) ※以前同講習会に参加した方・子供を連れての参加不可※申込みは本人に限る 場・申・関 中央図書館 TEL (5246) 5911

キッズONLINEライブレッスン~幼児運動教室~

自宅から参加するオンラインレッスン4回と、柳北スポーツプラザのレッスン1回のハイブリッド型教室です。時(全5回)6月8日・22日、7月6日・20

日の土曜日(オンライン)は3・4歳コース9:00~9:20、5歳コース9:40~10:00、8月3日(出)(柳北スポーツプラザ)は3・4歳コース9:30~10:10、5歳コース10:30~11:10 対 区内在住の平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれの子供 定各30人(抽選) 申 電子申請 受付期間 5月5日(休)~23日(休) 関 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

たなかクラブスポーツ教室

●ヨガ 時(全6回)7月4日・18日、8月1日・29日、9月5日・19日の木曜日15:00~16:30 対 区内在住か(学)の方 費6,000円(6回分)
●フラダンス 時(全7回)7月12日・26日、8月9日・23日・30日、9月13日・27日の金曜日18:00~19:30 対 区内在住か(学)の方 費7,000円(7回分)
●キッズチアダンス 時(全5回)7月5日・19日、8月2日、9月6日・20日の金曜日 3~6歳は17:30~18:20、小学生は18:30~19:30 対 区内在住か(学)(園)の3歳~小学6年生 費3,000円(5回分)
●ジャズダンス 時(全5回)7月5日・19日、8月2日、9月6日・20日の金曜日19:00~20:00 対 区内在住か(学)の方 費5,000円(5回分)
◆以降、上記記事の共通項目◆ 場 たなかスポーツプラザ 定各20人程度(先着順) 申 費をたなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)へ持参 申込日時 6月6日~27日の木曜日13:00~16:30、6月7日~28日の金曜日17:00~18:30 関 たなかクラブ TEL (3875) 2860 台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

成年後見制度無料相談会(予約制)

制度利用の方法等を司法書士に相談できます。時6月8日(出)9:30~16:00(1組60分程度) 対 区内在住か(学)の方 定8組(先着順) 締5月30日(休) 場・申・関 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507

第2期 硬式テニス教室

日程 7月3日(休)~9月12日(休) ※ 上級クラスを初めて受講する方は、事前のレベルチェック(6月19日(休)19:00を予定)が必要 対 区内在住か(学)の高校生以上の方(未経験者不可) 持 運動着、シューズ、ラケット 申(抽選) 往復はがき(1人1枚・1クラス)に記入例1~5、在勤(学)の方は67を書いて関へ(電子申請可) ※重複申込・記入漏れ無効 締5月21日(休) 関 〒111-0024 今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

曜日	クラス	時間	定員	受講料
木	初級①	9:10~10:40	15人	12,000円
	初級②	10:45~12:15	15人	
	初級③	13:30~15:00	15人	
	初級④	15:15~16:45	15人	
	初級⑤	17:55~19:25	15人	
	中級A	9:30~11:00	30人	15,000円
	中級B	11:15~12:45	30人	
	中級C	13:30~15:00	15人	
	中級D	15:15~16:45	15人	
	中級E	17:55~19:25	15人	
水	中級F	19:30~21:00	30人	17,000円
	中級G	17:55~19:25	15人	
	上級	19:30~21:00	15人	